



## OZNAMY ŠKOLSKEJ JEDÁLNE NA ŠKOLSKÝ ROK 2016/2017

Vážení rodičia, milí stravníci, stravovanie v našej ŠJ začína 06.09. 2016

Cena obeda pre 1. stupeň – 1,09 €  
2. stupeň – 1,19 €

Mesačný poplatok: II. stupeň ZŠ 22 €  
Mesačný poplatok: žiak SŠ 24 €

### **Pokyny pre platbu, výdaj a odhlásenie stravy:**

- Úhradu za stravu je potrebné uskutočniť mesiac vopred najneskôr do 25. dňa v mesiaci.

**Číslo účtu ŠJ: ( IBAN) SK09 8180 0000 0070 0009 9591**

**VARIABILNÝ SYMBOL JE ČÍSLO VAŠEJ ISIC KARTY POD FOTKOU**

### **Spôsob úhrady platieb za stravu**

- trvalým príkazom – úhradu za obedy je potrebné uskutočniť mesiac vopred, najneskôr do 25. dňa v mesiaci, a to len na obdobie počas školského roku / September-Jún 2016, nie počas hlavných prázdnin
- bezhotovostným stykom - internet banking, mesačným príkazom na účet, alebo poštovou poukážkou taktiež do 25. dňa v mesiaci na ďalší mesiac. Suma na poštovej poukážke je automaticky spracovaná naším softvérom. Preplatky z minulého mesiaca sa odrátajú pri platbe za nasledujúci mesiac. Skontrolovať si kredit na čipovej karte o zaplatení si môžete aj na [www.eskoly.sk](http://www.eskoly.sk) po zadaní mena a hesla. Koncoročné vyúčtovanie a vrátenie preplatkov bude uskutočnené na váš účet v peňažnom ústave alebo odoslané poštou.

### **Prihláška na stravovanie**

Každý stravník ŠJ musí mať vypísanú záväznú Prihlášku na stravovanie pre školský rok 2016/2017, z tohto dôvodu sa mu obed automaticky prihlasuje na ďalší mesiac dovtedy, pokiaľ ho rodič NEODHLÁSI z aktuálneho dňa, mesiaca, alebo nezruší Prihlášku na stravovanie. Neodhlásené obedy si musíte zaplatiť! Triedni profesori rozdajú žiakom Prihlášku na stravovanie aj so Súhlasom spracovania osobných údajov, ktoré budú iba pre potrebu školskej jedálne. Prihlášku stiahnete aj zo stránky našej školy [ww1.gpnr.sk](http://ww1.gpnr.sk)

### **Čipový systém**

V jedálni je nainštalovaný elektronický systém výdaja stravy s využitím osobných identifikačných údajov. Všetky údaje o stravníkovi sú bezpečne uložené v programe Školská jedáleň 4. Využitie ISIC karty na elektronické zariadenie v ŠJ je bezproblémové. V prípade straty čipovej karty kontaktujte študijné oddelenie p. Matulovú.

**Dôležité upozornenie:** obed je možné odobrať len prostredníctvom čipovej karty, bez čipovej karty bude obed vydaný so súhlasom pani Nagyovej! Výdaj obeda môže byť aj blokový – nezaplatením, neskorou úhradou cez účet alebo odhlásením.

### **Výdaj stravy**

Výdaj obedov v našej školskej jedálni je **pondelok – piatok od 12:30 – 14:30 hod.**

Dozor v školskej jedálni zabezpečujú pedagogickí pracovníci školy . Rozvrh dozorov je vyvesený v jedálni.

### **Odhlasovanie zo stravy**

Odhlásiť, respektíve prihlásiť na stravu je možné 1 deň vopred do 14,30 hod., osobne u pani Nagyovej, telefonicky na čísle 037/69 330 22 alebo cez internet. Návod na odhlásenie cez internet nájdete na webovej stránke [ww1.gpnr.sk](http://ww1.gpnr.sk)

V prípade ochorenia má žiak nárok na obed do obedára len v prvý deň.

### **Stravovanie v ŠJ**

Školské stravovanie je neoddeliteľnou súčasťou škôl a školských zariadení. Správna výživa a spôsob stravovania je dôležitým predpokladom zdravého vývoja dieťaťa a stravovacie návyky formujeme od útleho detstva. Dôvera rodičov v naše služby je veľmi dôležitá, pretože práve od rodiča závisí , či dieťa prihlási na stravu v školskej jedálni, alebo nie. Školské jedálne ponúkajú jednu z možností, ako žiakom zabezpečiť zdravý variant kvalitného obeda. Pokiaľ žiaciedia v školských jedálňach majú v priemere minimálne jedno jedlo s takou výživovou hodnotou, akú pre svoj vek potrebujú.

Školské stravovanie predstavuje rokmi overený, vyhovujúci systém zabezpečenia plnohodnotnej výživy deťom a mladistvým počas vyučovania najmä vtedy, ak sú v plnej miere pri zostavovaní jedálneho lístka rešpektované odporúčania odborníkov v oblasti výživy. Sú to najmä odporúčania, týkajúce sa zostavovania jedálnych lístkov s cieľom obmedziť spotrebu živočíšnych tukov, tučného mäsa a zvýšiť ponuku zeleniny v surovom stave v podobe šalátov. Cieľom našej školskej jedálne je zabezpečiť kvalitné a chutné stravovanie s ohľadom na výživnú a vyváženú stravu. Využívajú sa zdravšie spôsoby prípravy stravy ako je varenie, dusenie, pečenie. Jedálny lístok je zostavený na základe zásad pre zostavovanie jedálnych lístkov v školskom stravovaní. Ku každému hlavnému jedlu sa podáva nápoj - čierne, zelené alebo ovocné čaje, rôzne ovocné nápoje , stolová voda , mlieko. Minimálne 2 x v týždni podávame šaláty, ktoré sa pripravujú výhradne z čerstvej zeleniny. Podľa možnosti finančnej normy za obedom podávame ovocie alebo rôzne doplnkové pokrmy.

Veľkosť porcii je presne stanovená záväznými normami, ktoré vydáva MŠVVŠ SR v spolupráci so sekciou školského stravovania. Školské stravovanie je diametrálne odlišné od stravovania v reštauračnom zariadení. Odborníci na výživu pripravujú normy, ktoré sú energeticky a výživovo vyvážené, ale aby sa vtesnali aj do finančného limitu. Ak dieťa skonzumuje celý takýto obed má zabezpečené asi 35 % z celkovej dávky živín a nebude pociťovať hlad. Veľmi častým problémom u žiakov je, že skonzumujú len časť hlavného jedla, bez polievky, šalátu atď. Výsledkom toho je nedostatočné nasýtenie a pocit hladu. Školské jedálne sú pod dohľadom a kontrolou zriaďovateľa školského stravovania, ako aj regionálneho zástupcu úradu verejného zdravotníctva.

Prihlásením vašich detí na obed preberáme na seba časť vašich starostí ohľadom výživy. V našej jedálni ponúkame deťom energeticky a výživovo vyváženú stravu , pripravenú výlučne z čerstvých surovín.

## **PROJEKT ŠKOLSKÝ MLIEČNY PROGRAM**

Od 01.09. 2014 realizuje naša školská jedáleň Projekt Školský mliečny program. Školský mliečny program je vládny program určený pre žiakov MŠ, ZŠ, a SŠ vo vzdelávacích inštitúciách. Ide o podporu spotreby mlieka a mliečnych výrobkov pre deti a žiakov z finančných zdrojov EÚ a náhradných zdrojov.

Distribútorom mlieka a mliečnych výrobkov pre naše zariadenie je firma Organika s.r.o. Piešťany. V rámci Školského mliečného programu podávame našim žiakom mlieko 1,5 %, ochutené mlieka, jogurt biely 3,5 %, jogurt ovocný 3 %, zakvasené plnotučné mlieko 3,5 %.

Prečo piť mlieko?

- Mlieko zvyšuje energiu
- Mlieko podporuje funkcie mozgu, vrátane sústredenia, pamäte a kreativity
- Mlieko obsahuje dôležité živiny, vrátane vápnika, bielkovín a vitamínov
- Mlieko zabezpečuje zdravé zuby a kosti

Pitie mlieka podporuje zdravý životný štýl detí ☺

Mgr. Jana Kováčová

vedúca ŠJ